

SleepLoop

Für tiefen und erholsamen Schlaf ohne Medikamente



Gemeinsam Zukunft
gestalten

Jetzt unterstützen

Viele Menschen schlafen zu wenig oder nicht gut genug. Dabei ist Schlaf für unser Wohlbefinden, unsere Leistungsfähigkeit und unsere Gesundheit unentbehrlich.

Ohne Medikamente, dafür mit Stirnband und Handy wunderbar ein- und durchschlafen - das ist das Ziel von SleepLoop, der tragbaren Technologie, die von Ingenieuren der ETH Zürich und Schlafspezialisten der Universität Zürich, des Universitätsspitals Zürich und des Kinderspitals Zürich entwickelt wird.

Das Schlaflabor en miniature nutzt die Tatsache, dass akustische Signale die Schwingungen der Nervenzellverbände im Gehirn modulieren können, so dass der Schlaf tiefer oder oberflächlicher wird.

Mehr über SleepLoop erfahren



Ihr Kontakt

Michael Domeisen

+41 44 632 42 29

michael.domeisen@ethz-foundation.ch

<https://ethz-foundation.ch/projekte/themen/gesundheit/sleeploop/>

PDF exportiert am 27.11.2021 02:48

© 2021 ETH Zürich Foundation